

¿SON IMPORTANTES LAS ENFERMEDADES ALÉRGICAS?

Generalmente escuchamos que algún familiar, amigo e inclusive alguno de nosotros presentamos una enfermedad de tipo alérgico, ¿pero alguna vez nos hemos puesto a reflexionar que representa esto?

La Alergia se define como una respuesta anormal ó exagerada hacia ciertas sustancias externas llamadas alergenos, los cuáles son inofensivos para las personas sin enfermedad. *Si ud. es alérgico, está reaccionando a una sustancia en particular que se denomina alérgeno.*

Es un hecho que existen ciertos factores de riesgo para que se desarrolle este padecimiento como son los antecedentes familiares, es bien conocido que si uno de los padres presenta alguna enfermedad alérgica el riesgo potencial de que desarrolle este padecimiento sus hijos es cercano al 40% pero si los dos padres son alérgicos este riesgo se podría elevar hasta el 70%, otras condicionantes son la exposición masiva hacia los alergenos, así como factores agregados como el tabaquismo y la contaminación.

Existe evidencia científica, que las enfermedades alérgicas crónicas, se están incrementando en todo el mundo, y México no es la excepción, las más frecuentes son: Rinitis Alérgica, Asma, Dermatitis Atópica., le siguen en frecuencia Urticaria, Alergia a alimentos, medicamentos, etc....

Se conoce que las reacciones de tipo alérgico muestran dos etapas, la primera de ellas se denomina fase temprana la cuál se presenta cuando el organismo se expone hacia el alérgeno, desarrollándose las manifestaciones clínicas durante los primeros 20 minutos (rinitis, urticaria, asma, etc.) en esta etapa interviene la Inmunoglobulina E ó IgE que representa el sistema de defensa o inmunológico, al contactarse con el alérgeno ; la fase tardía se observa al cabo de 4 a 6 horas.

En cualquiera de estas dos fases intervienen varias células de nuestro cuerpo que pueden mantener ó amplificar la respuesta inflamatoria de la alergia desarrollando en forma secundaria el cuadro clínico. Los signos y síntomas de las enfermedades alérgicas pueden manifestarse en cualquier parte de nuestro organismo (órganos de choque), aunque generalmente las zonas más afectadas son las que están expuestas al medio ambiente como son los ojos, nariz y piel.

Organos de choque	Manifestaciones Clínicas
Nariz	estornudos, congestión, comezón, moco
Ojos	Comezón, lagrimeo, enrojecimiento
Piel	comezón, descamación, ronchas, erupción
Pulmones	Tos, ahogamiento, silbido en el pecho
Otros	Diarrea, vómito, dolor de cabeza, etc.

La representación más severa de la alergia se denomina anafilaxia y prácticamente todos los órganos de choque (corazón, riñón, bronquios,...) están involucrados. Clínicamente se puede observar palidez, deterioro súbito del estado general, crisis asmática, afección a signos vitales, como frecuencia del corazón, la presión arterial, disminución del oxígeno en la sangre... esta situación puede poner en peligro la vida del paciente.

En general, las sustancias causantes de alergia o alergenos pueden ser;

Inhalantes (penetran por la nariz al respirar): polen de árboles, flores o pastos, ácaros del polvo doméstico, hongos, pelo de animales.

Alimentos: la leche de vaca o sus derivados, el huevo, las frutas secas, mariscos, pescados, cacahuates, trigo, algunos vegetales, frutas.

Alergenos por contacto: algunos metales: oro, plata, níquel, látex (en preservativos, guantes quirúrgicos o sondas), disolventes industriales.

Por picadura de insectos: el veneno en la picada de un insecto (avispa, abejas, hormigas).

Medicamentos: Penicilinas, sulfas, aspirina, medicamentos para tratar convulsiones.

Dentro de las enfermedades alérgicas existen diferentes tipos, a continuación se mencionan los más frecuentes.

Rinitis: Es la inflamación de la parte que recubre por dentro de la nariz llamada mucosa, los síntomas que produce son: estornudos secreción nasal acuosa y clara y comezón en la nariz. Puede afectar seriamente la calidad de vida en el aspecto físico y psicológico, ya que afectando la calidad del sueño (roncar en la noche y respirar con la boca abierta) repercute sobre el estado de alerta y concentración durante el día para

realizar las actividades habituales, o el paciente falta a la escuela o al trabajo por las complicaciones, siendo las más frecuentes: infecciones respiratorias altas, afecciones del oído y senos paranasales, disminución de la audición, del olfato y del gusto a los alimentos. Hoy sabemos que el 50% de los pacientes con Rinitis Alérgica Persistente, que no son atendidos pueden desarrollar Asma Bronquial

La dermatitis atópica: Es la inflamación en la piel, que comienza generalmente en menores de 1 año de edad, ocasionando piel seca, sensible, "roja" acompañada por comezón, puede ser en mejillas, en cuello, en tórax y nalgas, que puede afectar el estado general del paciente. Pero esta enfermedad generalmente tiene excelente evolución si los padres son informados de los factores de riesgo. Los tratamientos son muy sencillos con medidas generales, ciertas cremas, jabones y en ocasiones medicamentos por vía oral.

La urticaria: Esta enfermedad afecta también la piel provocando manchas rojas, ronchas y comezón intensa que dura desde horas a unos pocos días; puede ser causada por alimentos, medicamentos o picaduras de insectos. Existe también la urticaria crónica en la que estas ronchas suelen durar más de 6 semanas y tiende a durar muchos años, en una buena parte de los pacientes la causa no se descubre nunca a pesar de hacer exámenes diversos. Dentro de las causas conocidas están; infecciones por virus, hongos y bacterias, sustancias extrañas dentro del cuerpo como dispositivos intra-uterinos, piercings o aretes, en la minoría de los pacientes se descubre alergia como causa. Algo importante es que en unos pocos pacientes la urticaria crónica puede ocurrir antes de desarrollar enfermedades más serias como artritis reumatoide juvenil, lupus, y algunos tipos de cáncer.

La conjuntivitis alérgica: Produce alteraciones como picazón y comezón, hinchazón y enrojecimiento de los ojos, afectando comúnmente ambos ojos. La causa de este padecimiento generalmente son las sustancias o alérgenos que se encuentran en el medio ambiente. Muy frecuentemente acompaña a la rinitis alérgica.

Anafilaxia: Es una reacción alérgica intensa en donde el cuerpo completo se ve alterado, los síntomas que se presentan pueden ser los mencionados para rinitis, urticaria y en el asma; también afecta la circulación y se manifiesta por alteraciones de la presión y el pulso. Dentro de las causas de anafilaxia podemos mencionar: algunos medicamentos, picaduras de insectos, alimentos como los mariscos y otros a los que el paciente sea alérgico (leche, huevo, cacahuates, etc.)

¿Cómo se diagnostica la reacción alérgica?

Es prioritario que el médico se informe acerca de los síntomas del paciente, duración de los mismos, épocas del año u horas del día en que predominan, los antecedentes familiares, también tratar de determinar si hay algún alérgeno potencialmente causante de estos síntomas. Después de esto el alergólogo pensará en la posibilidad real de una enfermedad alérgica. El siguiente paso es la realización de pruebas de alergia en la piel o "pruebas cutáneas" para determinar que sustancias o alérgenos te están causando daño. Y posteriormente comenzará el tratamiento.

¿Qué tratamiento se debe dar en una enfermedad alérgica?

Hemos comentado que las causas de alergia pueden ser diversas, por medio de las pruebas cutáneas se puede comenzar sabiendo a que está reaccionado el paciente, esto significa, detectar los alérgenos "culpables" y así iniciar las medidas necesarias. El tratamiento debe estar en manos experimentadas y comprende varios aspectos que a continuación mencionaremos:

Control ambiental

Consiste en eliminar toda la serie de alérgenos dentro y fuera del hogar como mascotas: perro gato, aves, plantas, cucarachas, polvo... y otros factores como el tabaquismo, olores fuertes, fuentes de contaminación alrededor de la casa.

Medicamentos:

Son muy variados, tenemos los antihistamínicos que disminuyen los síntomas alérgicos en general y son necesarios al inicio del tratamiento o en el momento de una recaída de síntomas, los hay tomados, inyectados y en forma de gotas para la nariz y ojos.

Existen los medicamentos para el asma que también son muy variados; están los broncodilatadores, corticoides, antileucotrienos, etc.

Para la rinitis están los corticoides tópicos, antihistamínicos orales o directamente en la nariz, antileucotrienos.

Para dermatitis atópica; medidas generales, cremas y otros medicamentos tomados

En el caso de la reacción anafiláctica es necesario saber que siempre es una urgencia médica y por lo tanto requiere tratamiento hospitalario.

Los antihistamínicos son los medicamentos más utilizados en las enfermedades alérgicas, pero algunos de ellos producen efectos

indeseables por lo que su indicación amerita el conocimiento y experiencia del especialista alergólogo.

(Se recomienda ir a los diferentes temas en la sección de padres/pacientes para información mas detallada sobre los tratamientos de cada enfermedad)

Inmunoterapia

Para ciertos pacientes es necesaria la administración de las inyecciones contra la alergia o inmunoterapia. Consiste en administrar en forma constante alergenos a los que el paciente muestre alergia de tal manera que al paso del tiempo ya no se reaccione a dichos elementos cuando se exponga a los mismos. Cabe mencionar que la administración adecuada por medio de manos expertas (alergólogo e inmunólogo) condiciona una evolución satisfactoria de la enfermedad

Colegio Mexicano de Pediatras Especialistas en Inmunología Clínica y Alergia

DR. FRANCISCO IGNACIO ORTIZ ALDANA Titular
C: Calle Florencia No. 488
Residencial Campestre, C.P. 36698
Irapuato, Gto.
Tel: (462) 104-4141 y (462) 635-2790
E-mail: fioa1404@prodigy.net.mx

Para más información sobre este tema, acuda a la sección "comités" para encontrar un especialista quien lo orientará debidamente.